

노랑나랑 365

노랑나랑365
계룡시니어클럽



행복한 일자리 365일
건강한 일자리 36.5°C

2023



계룡이
노랑게
물들기까지 -

발간사 축사
계룡시니어클럽 소개
일자리사업 소개

참여마당
수요처 이야기
일자리 참여 절차 안내

노랑소식
노랑 맛집 소개
기고글

CONTENTS

2023 VOL.1 창간호

은 이니셜 추가

발행인	유인화
발행처	계룡시니어클럽
주소	충청남도 계룡시 신도안면 신도안3길 72
전화	042 840 8890
홈페이지	http://www.grsc8890.or.kr
발행일	2023년 11월
디자인	모두의 책
제작팀	시니어뉴스리포터

노(老)랑나랑 ?

노(老)랑은 노인일자리사업 지원기관인
계룡시니어클럽에서 운영하는 시장형사업의 브랜드 명칭으로
노인과 함께, 어르신들과 함께 한다는 의미이며,
계룡시니어클럽 시장형사업에서는
“노(老)랑커피” “노(老)랑카페” “노(老)랑트레일러” 등
“노(老)랑” 브랜드를 가진 7개의 사업을 운영하고 있습니다.

“노(老)랑나랑365” 란 ?

계룡시니어클럽은 어르신들과 언제나 함께 한다는 의미입니다.

계룡이 노랗게 물들기까지



발간사·축사

04

계룡시니어클럽 관장님

계룡시 시장님

계룡시의회 의장님

건양대학교 총장님

계룡시니어클럽 소개

10

시니어클럽이란?

계룡시니어클럽의 연혁

일자리사업 소개

20

공익활동

사회서비스형

시장형 사업

참여마당

33

직원 이야기

참여자 이야기 / 참여자 인터뷰

참여자칼럼

수요처 이야기

44

일자리 참여 절차 안내

46

노(老)랑소식

48

노(老)랑 맛집 소개

56

기고(寄稿) 글

62

계룡시 20년 역사와 함께 걸어온 노인일자리

노인일자리에 대한 이해

일자리 참여 효과 및 만족도 분석

발간사

계룡시니어클럽 관장 유인화



365일 함께하면서 더불어 살아가기

계룡이 노랗게 물들기 까지, 초고령화 시대를 향해 가는 시간 속에서 종사자들과 그리고 참여자 어르신들과 함께 계룡시 “노인의 전인적 삶을 추구하는 건강하고 안전한 일자리”를 위해 함께 노력하고 달려왔습니다.

2019년 7월 계룡시와 건양대학교가 위탁 수탁을 맺고 온 시간이 벌써 만 4년이 되었습니다. 첫해에 어르신 일자리 520여명 12개 사업으로 시작하여 2023년 995명 22개 사업을 진행하면서 참 시간이 빠르게 지나갔음을 느끼고 있습니다.

이러한 노력의 결과로 이번 노랑나랑365 소식지의 발간은 계룡시니어클럽이 처음으로 선보이는 의미 있는 순간입니다. 이를 통해 우리 계룡시니어클럽을 많은 시민에게 알리고, 참여하시는 어르신들과 지역사회 유관 기관 단체에 더욱 많은 활동과 정보를 제공할 수 있을 것이라 기대합니다.

계룡시니어클럽 참여자 어르신들의 애정이 담긴 이 발간지는 우리 계룡시니어클럽의 다양한 활동, 참여자 어르신들의 소중한 이야기, 계룡시니어클럽과 관련된 유익한 정보 등을 담고 있습니다. 이를 통해 참여자 어르신들은 서로의 이야기를 나누고, 새로운 일자리와 관심을 발견하며, 더욱 활기찬 시니어 생활을 즐길 수 있을 것입니다. 또한, 계룡시니어클럽에 관심을 갖는 많은 분들에게도 도움이 되리라 생각합니다.

발간지의 이름 '노랑나랑365'는 노(老)인과 나(우리)와 365일 함께하면서 더불어 살아가기를 바라는 마음으로 만들었습니다. 참여자 어르신들의 열정이 담긴 '노랑나랑 365'가 독자분들에게 긍정적인 기운과 영감을 전해주길 바라며, 발간에 참여하신 뉴스리포터 어르신들과 모든 분들께 진심으로 감사의 말씀을 드리고, 앞으로도 많은 성원과 관심 부탁드립니다.

감사합니다.

축사

계룡시장 이용우



안녕하십니까? 계룡시장 이용우입니다.

계룡시니어클럽 노인일자리 사업의 발자취를 기록한 「노랑나랑365」 소식지 창간호 발간을 계룡시민과 함께 진심으로 축하드립니다.

늘 어르신들의 목소리에 귀 기울이며 어르신들의 삶의 가치를 높이기 위해 노인일자리 및 사회활동지원사업에 최선을 다하고 계시는 계룡시니어클럽 관계자 여러분의 열정과 노고에 마음 깊이 감사드립니다.

계룡시니어클럽은 다양하고 창의적인 방법을 통해 노인일자리 사업을 혁신적으로 실천하고 있으며, 특히 건강하고 보람있는 노인일자리 사업을 개발하여 어르신들의 불편은 덜고 부족함을 채워나가면서 「행복이 넘치는 Yes! 계룡」을 만드는데 기여하고 있습니다. 앞으로도 더 많은 어르신들께서 삶을 주도적으로 영위하실 수 있도록 든든한 가교 역할을 해주시길 바랍니다.

한편, 뉴 노년세대의 특성에 맞는 신규 일자리 모델 개발, 청년일자리와 상생적 관계 형성, 참여자의 인적역량 개선을 위한 지원체계 구축, 재정 의존에서 자유로운 민간형 일자리 개발, 지역현장과 소통할 수 있는 협력체계 구축 등 우리 앞에 놓여있는 산적한 정책과제들이 남아 있습니다. 이에 계룡시도 지역특성에 적합한 일자리사업이 개발되고 유연한 사업 운영으로 노인일자리 사업의 창의성을 확보하는데 행정 지원을 아끼지 않겠습니다.

쉽지 않은 여건하에서도 지금처럼 변함없이 어르신들의 경험과 지혜를 잘 활용할 수 있는 노인일자리 사업을 개발하여 자아 존중감을 높이고 행복한 노후를 영위토록 더 많은 변화와 발전을 응원합니다.

다시 한 번 「노랑나랑365」 소식지 창간호 첫 발간을 축하드리며, 계룡시니어클럽 어르신들과 관계자 여러분의 가정에 늘 건강과 행복이 가득하시길 소망합니다. 감사합니다.

축사

계룡시의회 의장 김범규



존경하는 시니어 여러분!
반갑습니다. 계룡시의회 의장 김범규입니다.

먼저, 계룡시 시니어 여러분의 입이 되고 귀가 되어 줄 계룡시니어클럽 소식지 발간을 매우 기쁘게 생각하며 진심으로 축하드립니다.

아울러, 늘 새로운 것에 대한 도전을 두려워 하지 않는 여러분의 뜨거운 열정에 아낌없는 응원과 진심 어린 축하의 박수를 드리며 어려운 여건 속에서도 소식지 발간을 위해 노고를 아끼지 않으신 계룡시니어클럽 유인화 관장님을 비롯한 많은 관계자 여러분들께 감사와 격려의 말씀을 드립니다.

이번 계룡시니어클럽 소식지 발간은 그동안 우리 지역 곳곳에서 방역과 아이들의 도우미로 공익을 위해 활동하시고 노(老)량카페 등 활발한 사업을 통해 경제 활성화와 계룡의 발전을 위해 항상 애쓰고 계신 시니어 여러분의 더 자세한 소식들을 많은 시민들과 함께 공유할 수 있는 좋은 계기가 될 것이며, 매우 뜻깊고 소중한 매체가 될 것이라 생각합니다.

긴 세월동안 씬 없이 인생을 달려오신 시니어 여러분!

여러분들은 아직도 젊고 건강하며 여전히 우리 사회에 없어서는 안 될 소중한 존재입니다. 이제는 삶의 여유를 가지고 자신을 돌아보며 계룡시니어클럽을 통해 즐겁게 일하고 사회에 공헌하는 새로운 인생의 2막을 시작해보시기를 바랍니다.

모쪼록 계룡시니어클럽 소식지 발간을 위해 애써주신 여러분들께 다시 한번 감사의 말씀을 전하며, 계룡시니어클럽 및 시니어 여러분의 무궁한 발전과 가정에 언제나 건강과 행복이 가득하시길 바라겠습니다.

감사합니다.

축사

건양대학교 총장 김용하



더욱 가치있고 의미있는 매체로 성장하기를

「노랑나랑 365 소식지」의 발간을 진심으로 축하합니다. 이 소식지가 계룡시 노인 일자리를 활성화는 물론, 어르신들의 든든한 일자리 제공을 통해 건강하고 행복한 노후생활을 지원하며 지역사회 발전에도 크게 기여할 것으로 기대합니다.

우리 건양대학교는 학생 우선, 다양성 존중과 합리적 의사결정, 구성원과의 동행이라는 교육가치를 기반으로 명문사학을 만들기 위해 노력하고 있습니다. 또한 평생을 안과의사와 교육에 헌신하고 계신 김희수 건양대학교 설립자 겸 명예총장님의 인생관과 “가르쳤으면 책임진다”는 교육철학으로 역량있는 인재양성을 하고 있습니다. 이를 바탕으로 우리 대학은 사회복지관, 어린이집, 시니어클럽과 같은 지역사회 공헌 활동을 통해 취약계층과 사회적 돌봄이 필요한 곳에 도움이 되고자 노력해왔습니다.

특히 계룡시니어클럽은 대한민국 발전의 커다란 토대가 되었던 어르신들의 새로운 인생을 지원하고 응원하는 노인 일자리 전문기관으로서 가파르게 진행되는 고령화사회에서 노인의 빈곤문제와 고독, 사회적 소외문제를 해결하고 완화하는 중요한 역할을 수행하고 있습니다.

2019년 계룡시와 건양대학교와 함께 위·수탁 업무체결로 시작해서 2022년에는 충남 최초 “노인 일자리 박람회”를 개최하였고 보건복지부 선정 노인 일자리 우수 수행기관으로 선정되기도 하였습니다.

계룡시청 개청 20주년 함께 계룡시니어클럽에서 실시하고 있는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업을 적극 알리고 전파하기 위해 소식지를 발간하게 된 것은 매우 뜻깊은 일입니다.

끝으로 노인일자리 및 사회활동 지원사업을 위해 열정으로 묵묵히 시정을 이끌어가는 이응우 시장님을 비롯한 지자체 관계자 여러분과 계룡시니어클럽 유인화 관장 및 직원 여러분께 따뜻한 격려의 말씀을 전합니다. 다시 한번 「노랑나랑365 소식지」의 발간을 진심으로 축하드리며 더 많은 분들의 참여와 관심으로 소식지가 더욱 가치있고 의미있는 매체로 성장하기를 기원드립니다. 감사합니다.



계룡이 노랗게 물들기까지

소개 /

01

계룡시니어클럽 소개

시니어클럽이란?
시니어클럽의 연혁

02

일자리사업소개

공공활동
사회서비스형
시장형 사업

시니어클럽이란?

노인일자리 전담기관 **계룡시니어클럽**을 소개합니다.

계룡시니어클럽이란?

노인의 능력과 적성에 맞는 일자리지원사업을 전문적이고 체계적으로 수행하기 위하여 노인복지법, 제23조의 2(노인일자리전담 기관의 설치·운영)에 관한 법률에 의거 2019년 7월 1일 계룡시에 설치된 노인일자리 지원기관입니다.

시니어클럽의 설립배경은?

고령사회를 대비, 노인들의 경제활동 및 사회참여 활동을 통하여 일하는 노인들의 밝고 건강한 노후를 정착시키고자 2001년 보건복지부 장관의 지정에 의해 설립된 기관으로 2023년 현재 전국 199개 기관이 활동하고 있습니다.

주로 어떤 일을 하나요?

- 노인일자리지원사업을 전문적·체계적으로 수행하기 위한 노인 일자리 지원기관으로서,
1. 지역 특성에 적합한 공익활동, 사회서비스형, 시장형사업단을 운영하며 노인일자리 의 개발 및 보급업무를 수행합니다.
 2. 노인일자리사업에 참여하는 노인의 교육훈련을 수행합니다.
 3. 노인일자리 및 참여자에 대한 사후관리업무를 수행합니다.

미션과 비전은 무엇인가요?

1. 계룡시니어클럽의 미션은 "계룡시니어클럽은 행복한 노후생활을 꿈꾸는 어르신들과 함께 즐거운 일자리를 만든다."입니다.
2. 계룡시니어클럽의 비전은 "행복한 일자리 365일, 건강한 일자리 36.5°C"입니다.

2019



0612

0701

0722

개소식

계룡시와 건양대학교
위·수탁업무체결
(2년 6개월)

계룡시니어클럽 운영 시작
1대 관장(유인화 관장)

계룡시니어클럽 개소식

0927

1022

1101

노랑커피 푸드트럭



나우심리상담센터 MOU 체결 한국소비자연맹 MOU 체결

신규사업

- ◆ 공익형 일자리 “푸른새 이웃” 사업시작
- ◆ 시장형 일자리 “노(老)랑커피(푸드트럭) 사업시작
- ◆ 인턴형 사업시작



0117

발대식

2020년 노인일자리 및 사회활동
지원사업 발대식(1034명)



0122

안심방범대

신규사업

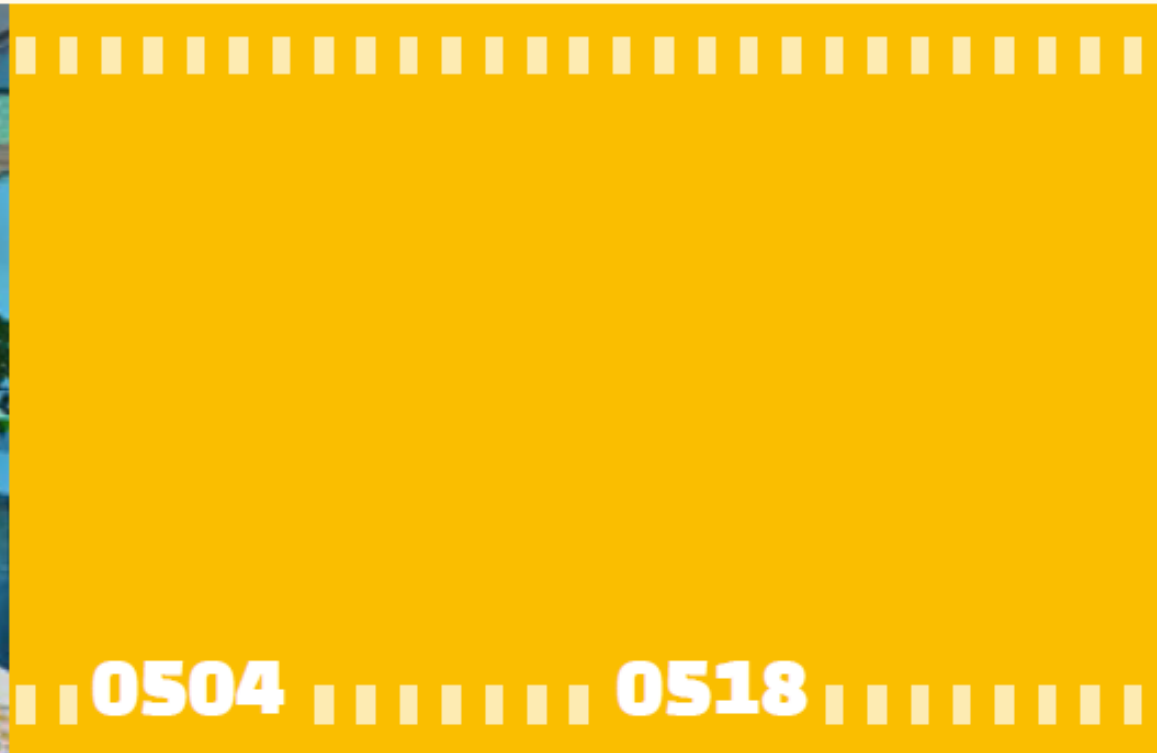
- ◆ 공익형 일자리 “안심방범대” 사업시작
- ◆ 공익형 일자리 “정류장갈끔이” 사업시작



0424

MOU 체결

계룡시 청소년상담복지센터
MOU 체결



0504

건양대학교 평생교육원
60+ MOU 체결

0518

신규사업
◆ 사회서비스형 일자리
-“안전모니터링” 사업
시작



정류장갈꿈이



0301

노(老)랑케어터링



노(老)랑유통

신규사업

- 시장형 일자리 “노(老)랑케어터링” 사업시작
- 시장형 일자리 “노(老)랑유통” 사업시작



MOU 체결

0625

계룡시노인복지관 MOU 체결

2020

0831

1025

1203

총21개사업
(공익활동 10개,
사회서비스형 3개,
시장형 사업 8개)

CJ대한통운
가수원점
MOU 체결

2021년 참여자
모집 (910명) 진행

0104

신규사업
 ◆ 공익형 일자리 “우리동네깔끔이”,
 “생태전지킴이”, “방역지킴이”
 ◆ 시장형 일자리 “노(老)랑카페”
 사업시작

0115

대전 KBS 아침 마당 방송출연
 (출연 : 임OO어르신, 노(老)랑케이터링 사
 업참여자)

아침마당



0302

신규사업
 ◆ 사회서비스형 일자리
 “시니어컨설턴트” 사업 시작

시니어컨설턴트

0408

계룡체력인증센터 MOU 체결

MOU 체결



2021

0127

0201

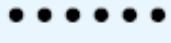
0218



노랑카페 “산티아고 가는 길” 개점식



추경에 따른 2021년 노인일자리 및
 사회활동지원사업 추가 참여자 모집
 • 사회서비스형 일자리 : 보행안전
 모니터링, 노인일자리서포터즈,
 시니어북딜리버리



0104



0104

스쿨존교통지킴이



시니어교육지원

계룡시와 건양대학교
위·수탁업무체결
(2022년 1월 1일 ~
2026년 12월 31일, 5년)

2022년도 노인일자리 및 사회활동지원사업

9개 신규사업 포함 22개 사업 활동개시 (10-12개월), 950명 배정

- ◆ 공익형 일자리 : 스쿨존교통지킴이, 학교지원도우미(이관)
- ◆ 사회서비스형 : 시니어소비안전지원, 시니어교육지원, 공공행정업무지원, 어린이집도우미, 유치원도우미
- ◆ 시장형 : 노(老)랑물류, 노(老)랑트레일러

0208

“자살예방협의체구성”을 위한
계룡시보건소 MOU 체결



0218

개점식

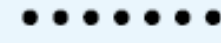
노(老)랑유통
:“어르신 편의점” 개점식
(엄사면 번영3길 42-2)



0225

MOU 체결

한국소비자원 대전지원과
MOU 체결



노랑트레일러



시니어소비안전지원

2022



07

업무협약

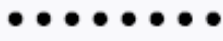
성폭력상담소 업무협약



0927

노인일자리미니박람회

- ◆ “2022년 계룡세계군문화엑스포” 성공개최기원 노인일자리미니박람회 개최
- ◆ “2021년 노인일자리 및 사회활동지원사업 수행 기관 평가 : 우수기관선정



2023



0102

에코리더



시니어뉴스리porter



2023년도 노인일자리 및 사회활동지원사업
 : 2개 신규사업 포함, 22개 사업 활동개시, 995명 배정
 ◆ 공익활동 일자리 : 에코리더
 ◆ 사회서비스형 : 시니어뉴스리porter



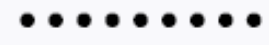
0906

노랑뽕길때면·매점



노랑케이터링

노랑매점·뽕길때면·케이터링
 매장 이전 기념식



0407

문화체험

참여자 문화활동 진행
(공익형·사회서비스형)



0508

문화활동

계룡시니어클럽
- 계룡시자원봉사센터
업무협약 체결



0515~0621

교육

시니어교육지원 초,중,고교
진로 강의 및 나라사랑 교육



0921

노인일자리박람회

노인일자리박람회
개최(새터산)



1027

10월 문화활동

사회서비스형 문화활동진행



1006~10

계룡군문화축제

계룡군문화엑스포
(부스,커피차 운영)

일자리사업 소개



공익활동

정의	노인이 자기만족과 성취감 향상 및 지역사회 공익 증진을 위해 참여하는 봉사활동 → 취약 계층 지원, 공공시설 봉사, 경륜전수 활동 등
사업의 종류	<ul style="list-style-type: none"> • 농부와장난감 • 에코리더 • 생태천지킴이 • 우리동네깔끔이 • 안심방역대 • 학교지원도우미
참여 인원	645명

사회서비스형

정의	노인의 경력과 활동 역량을 이용하여 사회적 지원이 필요한 영역에 서비스를 제공하는 일자리
사업의 종류	<ul style="list-style-type: none"> • 공공행정업무지원 • 시니어교육지원 • 시니어뉴스리포터 • 시니어소비안전지원 • 시니어안전모니터링 • 어린이집도우미 • 유치원도우미 • 일자리서포터즈 • 지역시설도우미
참여 인원	250명

시장형 사업

정의	노인에게 적합한 업종 중 소규모 매장 및 전문 직종 사업단 등을 공동으로 운영하여 일자리를 창출하는 사업
사업의 종류	<ul style="list-style-type: none"> • 노(老)랑땡길때면 • 노(老)랑매점 • 노(老)랑유통 • 노(老)랑카페 • 노(老)랑커피 • 노(老)랑케이터링 • 노(老)랑트레일러
참여 인원	100명

공익활동

참여조건 만 65세 이상, 기초연금 수급자
활동시간 · 1월~11월 / 총 11개월
 · 1일 2~3시간 / 월 10~15회 / 월 30시간

농부와 장난감

사업내용
 어린이집, 유치원 텃밭 관리 및
 자연체험학습 교육과 장난감,
 유아용품 등 소독활동

참여인원
 40명

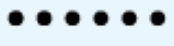


생태천 지킴이

사업내용
 지역 내 생태천 정비 활동
 (쓰레기 분류 및 정리)

참여인원
 140명





안심방역대

사업내용

공공시설 방역 및 공중화장실
불법촬영 점검

참여인원

100명



에코리더

사업내용

종이팩재활용, 커피찌꺼기 새활
용, 폐현수막 재활용 활동

참여인원

95명





우리동네 깔끔이

사업내용

인도, 버스정류장, 공원 등
주거환경 정화 활동

참여인원

170명



학교지원 도우미

사업내용

지역 내 초·중·고 급식실·도서관·
특별실 업무지원 및 교내 생태환경
등 정화 업무 지원 활동

참여인원

100명



사회서비스형

참여조건 만 65세 이상(일부 유형 만 60세 이상
참여 가능) / 사업 특성 적합자

활동시간 · 2월~11월 / 총 10개월
· 1일 3시간 / 월 20회 / 월 60시간

공공행정 업무지원

사업내용

지역 내 행정기관, 우체국, 도서관
등 행정업무 및 방역활동 지원

참여인원

24명



시니어 교육지원

사업내용

지역 내 중,고등학교에서 직업군인
관련 진로 및 취업상담, 안보교육 그
리고 일자리 참여자 소양교육 지원

참여인원

6명



시니어 뉴스리포터

사업내용

미디어 매체를 활용한 기관·지역
사회 홍보활동

참여인원

7명



시니어소비 안전지원

사업내용

찾아가는 소비자 피해예방 교육,
피해구제 서비스 제공 등 시니어
소비피해 상담 활동

참여인원

20명



시니어안전 모니터링

사업내용

일자리 참여자 활동 근무지 내
안전 및 사고예방 활동, 발열체크
활동 등

참여인원

18명



어린이집 도우미

사업내용

지역 내 어린이집에서 보육교사
업무지원 및 보조, 환경정리 활동

참여인원

75명





유치원 도우미

사업내용

지역 내 병설 및 민간 유치원 교사
업무지원 및 보조, 환경정리 활동

참여인원

32명



일자리 서포터즈

사업내용

노인일자리 구인·구직상담, 교육 사
후관리, 전문지식 활용 일자리 담당
자 업무 보조 및 시장형 사업 매출
증가를 위한 서포터즈 업무

참여인원

22명

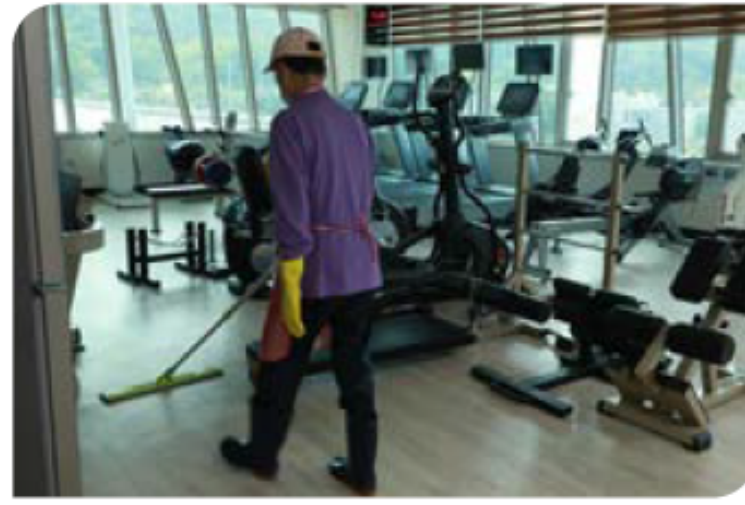




지역시설 도우미

사업내용
노인복지시설, 취약시설 및 기타
사회적공헌시설에 대한 업무지원

참여인원
46명



시장형 사업

참여조건 만 60세 이상 / 각 사업별 특성에 적합하신 분
활동시간 사업장별 상이

노(老)랑 땡길때면

사업내용
매장에서 비빔밥, 잔치국수 등
다양한 음식 제조 및 판매

참여인원
15명



노(老)랑매점

사업내용

매장에서 돈가스, 떡볶이, 분식류 등 먹거리 제조 및 판매

참여인원

20명



어르신편의점 노(老)랑유통

사업내용

매장에서 생필품 판매 및 유통
어르신 용품 전문 판매점

참여인원

10명



“산티아고 가는 길”
노(老)랑카페

사업내용

카페 매장 내에서 커피, 음료 등
제조 및 판매

참여인원

19명



노(老)랑커피

사업내용

푸드트럭에서 다양한 커피, 음료
제조 / 판매 및 지역 행사 참여

참여인원

8명



노(老)랑 케이터링

사업내용

지역 내·외 행사, 세미나, 교육 등
에 필요한 다과 및 식사 케이터링
납품

참여인원

20명



노(老)랑 트레일러

사업내용

시청 및 면사무소에서 예약시간
(요일/시간) 상주 운영하며,
지역 내·외 행사장 요청 시 출동
하여 커피, 음료 제조 및 판매

참여인원

8명



노랑 3
나랑 5

계룡이 노랑게 물들기까지

참여 공간 /

03

참여마당

직원이야기
참여자 이야기 및 인터뷰
참여자 칼럼

04

수요처이야기

05

일자리 참여 절차 안내



안녕하세요. 계룡시니어클럽 사회복지사 정진주입니다.
2021년 8월 더웠던 여름, 입사하여 어느덧 3년차 직원이 되었습니다.
처음에는 어르신께 일자리, 근태, 출근 관리 등에 대해 명확히 말씀드리는 것이 참 어려웠습니다. 하지만 그게 제 업무이기에 예의를 갖추고 말하는 것에 신경을 썼던 것 같습니다. 그 노력으로 지금은 어르신의 예쁨과 사랑을 듬뿍 받으며 종종 어르신에게 받는 편지와 '선생님 너무 고생한다, 애썼다'라는 한마디를 원동력 삼아 하루를 보내고 있습니다.

입사 후 가장 기억에 남는 일을 꼽아보자면 시장형 사업단 '노량유통 개업식'과 '노인일자리 미니 박람회' 라고 말하고 싶습니다. 노량유통은 노인용품 외 다양한 생필품을 판매하고 있는 사업입니다. 노량유통의 담당자가 되고 매장을 새롭게 이전하면서 저에게 주어졌던 첫 번째 업무가 개업식 준비였습니다. 물건진열, 필요물품 구입, 전단지 및 카탈로그 제작 등을 준비하고 채워져가는 매장을 보며 뿌듯함을 느꼈습니다. 개업식 당일에는 끝까지 긴장을 놓치지 않고 혹시나 준비하지 못한 것은 없는지 확인하며 무사히 마쳤던 기억이 납니다.

'노인일자리 미니 박람회'는 계룡시니어클럽과 노인일자리에 대해 알리고자 준비한 행사였습니다. 관장님과 과장님 그리고 선생님들과 박람회를 구상하고 준비하는 과정에서 힘도 들었지만 즐거운 시간이었습니다. 당일에는 어르신들과 기관, 시니어클럽, 지역주민 등 많은 분이 방문하였고 마친 뒤에는 '우리 정말 잘했다! 고생했다!' 하면서 선생님들과 서로를 다독였던 기억이 납니다. 올해에도 일자리박람회를 위해 열심히 준비하고 있으니 많은 관심 부탁드립니다~

올해 처음 시작된 시니어뉴스리포터 사업단에서 멋지고 알찬 소식지를 발간하게 되었는데 제가 한 페이지를 장식할 수 있게 되어 영광스럽습니다. 소식지를 만들며 고생하신 시니어뉴스리포터 참여자 어르신들, 그리고 담당자 이찬기 선생님, 관장님, 과장님 모두 수고하셨습니다!

일하면서 많은 어르신과 소통하며 저도 성장할 수 있는 시간이었습니다. 앞으로도 우리 어르신들이 저에게 주시는 사랑만큼 어르신의 건강하고 안전하고 행복한 일자리와 노후생활이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

마지막으로 일자리에 참여하시는 모든 어르신 모두 건강하세요! 그리고 관장님, 과장님, 주임님들, 일자리담당자 선생님들까지! 모두모두 사랑합니다 ~

운영지원팀 사회복지사 정진주

참여자 이야기



지난해 12월 12일 계룡시니어클럽에서 '2023년 노인일자리사업 및 사회활동지원사업참여자 모집'하는 공고 내용을 보았다. 모집 분야 중 '시니어뉴스리포터'라는 새 일자리가 있어 자세히 살펴보았다. '기관과 지역사회'를 홍보하는 분야로서 기사작성, 동영상, 사진 촬영 등에 7명을 모집하여 나에게 관심이 끌리는 '기사작성'에 지원을 했다.

지원결과를 기다리던 중 1월 둘째 주 사무실에서 연락이 왔다. "면접을 1월 18일 오후 2시에 볼 예정입니다. 그날 발표할 글 한 편을 쓰셔서 노트북에 넣어 갖고 오세요"라는 친절한 안내였다. 면접 때 발표할 글을 '무슨 내용으로 쓸까?'라는 생각 끝에 머리 식힐 겸 오후에 집을 나서 두계천 독 방 길을 걸었다. 그날따라 세찬 바람이 강하게 불어오는 추운 날이라 옷깃을 여미며 걷고 있을 때 청둥오리들이 들녘에서 두계천으로 떼 지어 날아오는 모습을 보았다. 그 풍경이 정말 장관이었다. 이를 보고 글감이 떠올라 "찬 겨울에 두계천을 찾아온 반가운 손님"이라는 제목과 '두계천을 건강한 생태하천으로 가꾸자'라는 내용의 글을 썼다.

이 글을 주제로 면접 보는 날 오랜만에 여러 선생님 앞에서 긴장하는 마음으로 발표를 했다. 면접을 마치고 집으로 돌아와 '계룡사랑이야기'의 시민참여마당란에 면접 때 발표했던 글을 전자우편으로 보냈다. 면접을 본 뒤 1주일지나 사무실에서 또다시 연락이 왔다. "합격하셨습니다. 2월1일부터 출근하세요"라는 반가운 소식이었다. 또 '계룡사랑이야기' 2월호에 내 글이 영광스럽게도 실리게 되었다. 이렇게 반가운 소식이 정초에 연이어 찾아와 몹시 기뻐했다.

드디어 기다렸던 2월 1일 오후에 사무실로 첫 출근을 했다. 기쁘면서 설레는 마음이 앞섰지만 배우는 자세로 시니어뉴스리포터 활동에 참여하기 시작했다.

이 나이에 고맙게도 매일 출근하여 3시간 일할 수 있음은 나에게 큰 보람이요, 행복한 일이 아니겠는가? 이러한 일자리를 제공한 계룡시니어클럽이 한없이 고마웠다.

오늘도 즐거운 마음으로 노트북을 들고 어깨를 펼치면서 예전과 같이 당당히 출근길에 나선다.

시니어뉴스리포터 최육환

소비시니어안전지원 참여자 인터뷰

질문자: 시니어뉴스리포터 최옥환 답변자: 시니어소비안전지원 서정권님, 김미난님

시니어소비안전지원은 어떤 일자리인가요?

소비자 피해 예방과 구제를 위한 상담 지원을 하고 있습니다. 어르신들이 생활하면서 구매 또는 계약을 한 후에 하자나 불량, 계약상 맞지 않는 내용이 있을 때 반품·교환·환불처리 과정에 도움을 주고 있습니다.

상담을 받고 싶으면 어디를 찾아가면 되나요?

시니어소비안전지원은 총 20명으로 계룡시종합사회복지관, 계룡도서관, 노인종합복지관, 충청새마을금고, LH 작은도서관에서 3시간씩 교대로 근무하고 있습니다.

활동하면서 보람있는 일이 있었나요? 있었다면 어떤 일이었나요?

예, 있었습니다. 4월경 한 어르신께서 가입한 '상조회'가 부도 정리하면서 환불 처리에 도움을 준 기억이 있습니다. 먼저 절차를 알아본 뒤에 가입했던 증권과 필요한 서류를 구비하여 중앙상조회에 제출하는 데 도움을 드렸습니다. 그 결과 가입한 금액 일부를 돌려받을 수 있었습니다. 통장에 입금된 것을 확인하고 고마워하는 모습이 잊히지 않습니다.

저는 종합사회복지관에서 근무하면서 20년 전에 제가 가르쳤던 제자를 만났어요. 오랫동안 만나 얼마나 반가웠던지 둘이 손을 맞잡고 한참동안 대화를 나누었던 일이 기억에 남습니다.



우리동네깔끔이 참여자 인터뷰

질문자: 시니어뉴스리포터 최옥환 답변자: 우리동네깔끔이 김오순님

'우리동네깔끔이'에서 활동해보니 어떠신가요?

우리가 한 달에 열흘 정도 함께 모여 3시간씩 활동하는데, 그 시간 동안 대화를 나누면서 지낸다는 게 무척 행복합니다. 노인일자리에 나오면서 외로움이 싹 사라졌어요. 밖에 나와 같은 반원들과 활동하는 것도 즐겁고, 꾸준히 조금씩 걷는 것도 너무 즐거워요. 오죽 좋으면 활동일이 기다려질까요.

'우리동네깔끔이'활동을 하면서 보람있는 일이나, 이야기해주고 싶은 게 있나요?

'우리동네를 깔끔하게 한다'라고 생각하면서 깨끗이 정리된 학교 옆 거리에 어린 학생들이 걷고 있는 모습을 보면서 보람을 느낍니다. 처음에는 단순히 '쓰레기를 줍는 일' 정도로만 생각했어요. 조금씩 깨끗해지는 길을 보면서 지역사회에 나름 공헌한다는 생각이 들어요.

우리 반원들은 많은 경륜과 지혜가 풍부해요. 마음도 너그럽고, 동료 간에 화합도 잘됩니다. 활동하러 나오면 항상 즐거워요. 활동하러 나올 때 출근하는 마음으로 화장도 하고, 옷맵시도 신경 쓰고, 또 모자도 챙겨서 쓰고 나와요. 무언가 활동을 하기 전에는 외로움을 가지고 있었는데, 여기 나오면서 그런 외로움들이 줄다가 이제는 싹 사라졌어요. 집에만 계시는 분이 있다면 시니어클럽에 가서 함께 활동하면 좋을 것 같아요.



시니어교육지원 참여자 인터뷰

질문자: 시니어뉴스리포터 장세현 답변자: 시니어교육지원 임채일님

**시니어교육지원에 참여하신지
얼마나 되셨나요?**

작년 초부터 참여하여 현재 2년차입니다.

**시니어교육지원은
어떤 역할을 하는 사업단인가요?**

계룡시 관내 청소년 대상으로 군 진로 상담 및 나라 사랑 강연과 시니어클럽 참여자들에 대한 직무 필수교육 내부 강사 활동을 하는 사업단입니다.

**시니어교육지원에서 일하시면서
기억에 남는 일 한 가지만
말씀해 주십시오.**

학교 방문 강의 시 교사 및 학생들로부터 강의 내용에 대한 호평과 감사함을 표했을 때 기억에 남습니다.

시니어 교육지원 하시면서 애로점이 많으셨을 텐데 한 가지만 말씀해 주십시오.

초, 중, 고 학교에서 시니어클럽 교육지원 종사자에 대해 좋지 않은, 즉 노인 강사와 역량 부족할 거라는 선입견으로 인하여 강의 요청에 대한 비협조가 가장 큰 애로점이었으나 현재는 이미지가 많이 개선되었습니다.

**시니어클럽 일자리 참여에 대한
소감을 한 말씀 해주신다면?**

교육지원 사업단은 지속적인 과제발굴 노력을 통해 다양한 계층을 대상으로 교육지원활동을 시행하고 있습니다. 특히 계룡시 관내 초, 중, 고 교생들에게 건전한 인격형성과 국가관을 심어주고 시니어들에게는 생활안전과 노인인권의식을 개선하는데 일조함으로써 시니어클럽 일자리 참여의 의미를 높여가고 있습니다.



노(老)랑커피 참여자 인터뷰

질문자: 시니어뉴스리포터 최옥환 답변자: 노랑커피 유현자님

노(老)랑커피에 출근하실 때 어떤 마음으로 나오시나요?

먼저 고객들에게 어떻게하면 친절하고 잘 모실까 하는 마음 다짐과, 고객들에게 맛있는 커피와 음료들을 정성껏 만들어 제공해 드려야겠다는 생각을 가지고 나옵니다.

출근하시면서 변화신 것이 있다면 무엇이 있을까요?

예. 변한 게 있습니다. 일 나오기 전에는 옷이나 얼굴에 신경을 전혀 안 썼거든요. 요즘에는 매일 출근하면서 옷을 챙겨 입고 거울 보면서 얼굴에 화장도 하고 립스틱도 칠하고 머리도 만지고 밝은 모습으로 출근하고 있습니다.

노랑커피에 나오시면서 가장 보람 있던 일이 있다면 무엇이 있을까요?

제가 고객들에게 만들어 드린 카페라테에 나뭇잎이나 하트가 끝까지 모양을 하고 있어 고객께서 '멋지다'라고 할 때와 시원한 음료를 마시면서 '와! 시원하다'라는 말을 들을 때가 제일 보람 있어요.

오늘도 초등학교학생들이 찾아와 시원한 음료를 마시면서 '맛있어요'라고 했습니다. 이때가 바리스타로서 가장 보람이 있습니다.



노(老)랑카페 참여자 인터뷰

질문자: 시니어뉴스리포터 정경섭 답변자: 노랑카페 하명자님

노(老)랑카페에서 바리스타로 일하신 지는 얼마나 되셨는지요?

창립멤버로서 2년 10개월 정도 되었습니다.

노(老)랑카페에 출근하실 때 어떤 마음과 준비를 하고 나오시나요?

카페는 음식을 다루는 업종으로써 몸을 깨끗이 하고 오늘은 어떤 새로운 손님을 접할까하는 기대, 기쁘게 하루를 마무리하고 와야지 하는 마음으로 출근하고 있습니다.

노(老)랑카페에서 일하시면서 변하신 것이 있다면 무엇이 있을까요?

일하기 전에는 집에서만 생활했는데 이곳에서 일하면서부터는 생활이 활력적이고 기대감이 있는 날로 변한다고 느꼈습니다.

얼마 전에 노(老)랑카페가 한국커피협회로부터 K-Cafe 인증을 받았는데 바리스타로서 소감은 어떠신지요?

기쁘기도 하고 기관으로부터 인정받은 곳에서 일하고 있다는 자부심이 생겨서 일하는 자세가 전보다 더 적극적으로 하는 중입니다.

노(老)랑카페의 바리스타로 일하시면서 좋은 기억으로 남는 일이 있나요? 있다면 한 가지만 말씀 해 주실 수 있을까요

커피가 맛있다고 다시 찾는 고객이 있을 때, 반복적으로 찾아오는 단골 고객이 생겼을 때 더 기분이 좋고 더 잘해 드려야겠다는 마음이 생기는 것 같아요.

반대로 힘들었던 일도 있었을까요?

많은 레시피를 외우는게 힘들었는데 점차 익숙해졌고, 함께하는 어르신들과의 작은 오해로 힘들었을 때 대화를 통해 풀어가면서 일을 할 수 있었던 것이 나이가 주는 선물이라고 생각해요.

끝으로 "나에게 계룡시니어클럽의 일자리란?"에 답변 부탁드립니다.

내 삶의 활력소 !!



Silver Power



▲ 2023년 2월 두계천변



오늘 모처럼 두계천을 둘러볼 기회가 있었다. 좀처럼 감흥을 느끼지 못한 지가 꽤 된 것 같은데 쌀쌀하고 바람마저 스산한 날씨인데도 폐부에 스며드는 생쾌함이 오랫동안 잊었던 생동감을 일으키는 느낌이다.

계룡이라 하면 청정지역을 떠올리는 도시를 연상하게 된다. 계룡에 정착한 지 어언 10여 년, 계룡에 정착하게 된 계기는 주변에 보이는 모든 것이 깨끗하고 여유롭고 널널하다는 느낌 때문이었다.

시니어클럽에서 운영하는 일자리에 참여하면서 노인들이 지역사회에 기여하는 바가 있음을 알게 되었다.

오늘 둘러본 두계천이 바닥의 작은 모래알이 보일 정도로 깨끗한 것이 우리 시니어클럽에서 운영하는 '생태천지킴이'의 덕분인 것 같다. 계룡시에 거주하는 노인의 한 사람으로서 뿌듯함이 느껴진다. 이런 것이 노인의 힘, Silver Power이 아닌가 싶다.

시니어뉴스리포터 곽조휘



노년은 무엇으로 사는가?

“아무렇게 사는 40대 보다는 일하는 70살 노인이 더 명량하고 더 희망이 많다”란 올리버 웬델 홈즈의 말이 생각납니다.

이 세상에는 늙지 않은 사람은 없잖아요. 나이가 들면 자연스럽게 빈고, 고독고, 무의고, 병고 등 피할 수 없는 4가지 고통에 시달릴 수 밖에 없다고 합니다.

시니어클럽의 노인 일자리 사업에 참여하거나 희망하는 어르신 중에도 노후준비가 안 되어 생활비를 벌기 위해서, 사별하신 어르신은 우울감을 해소하기 위해서, 무료한 시간을 해결하기 위해서, 일을 통한 건강한 노년의 삶을 유지하기 위해서 등 여러가지 개인적인 어려움을 해결하기 위해 일자리를 찾고 있습니다.

노년에는 가장 무섭고 고통스런 것은 고독과 외로움이라고 서슴없이 말을 합니다. 사회에서 은퇴하면 혈연, 지연, 학연 등은 세월과 함께 점점 끊어지고 결국은 혼자 남게 된다고 합니다.

특히 나이 들수록 활동반경이 좁아지고 경제력마저 떨어지면 자연적으로 지역사회나 거주지역을 중심으로 활동범위가 바뀌기 때문에 거주지역에서 새로운 친구를 찾아야 한다고 합니다.

노인 일자리는 거주지역에서 인간관계를 형성하기 위한 가장 좋은 조직으로 활용될 수 있다고 합니다.

일 자리를 통해 대인관계도 넓히고 용돈으로 식사나 커피 등 교제비용으로 사용한다면 새로운 친구도 쉽게 사귄 수 있다고 합니다. 그렇게 되면 외로움과 우울증도 해소되고 건강도 찾을 수 있게 될 것입니다.

아직까지 집안에서 망설이고 계시는 어르신들은 계룡시니어 클럽을 찾아주세요.

일을 통해 노년의 외로움과 건강까지 찾아드리겠습니다.

일자리서포터즈 최윤덕



**숲속반디 어린이집에는
텃밭지킴이 할아버님들, 어린이집 환경지킴이 할머니들께서 계십니다.**

계룡시 금암동 숲속반디 어린이집은 금암동에 위치한 어린이집으로 어린이집내에는 잔디마당과 전용 텃밭, 그리고 어린이집 뒤쪽으로 작은 숲이 있습니다. 이른 아침 텃밭 지킴이 할아버님들께서 어린이집의 잔디마당의 관리와 함께 어린이집내 텃밭을 일구어 주십니다. 어린이집 텃밭에는 감자, 고구마, 대파 등의 야채를 심어주시고 여름에는 어린이집 아이들이 텃밭의 감자를 수확해보고 늦가을에는 고구마를 수확해보는 텃밭체험을 할 수 있도록 텃밭의 농작물들을 키워주십니다.

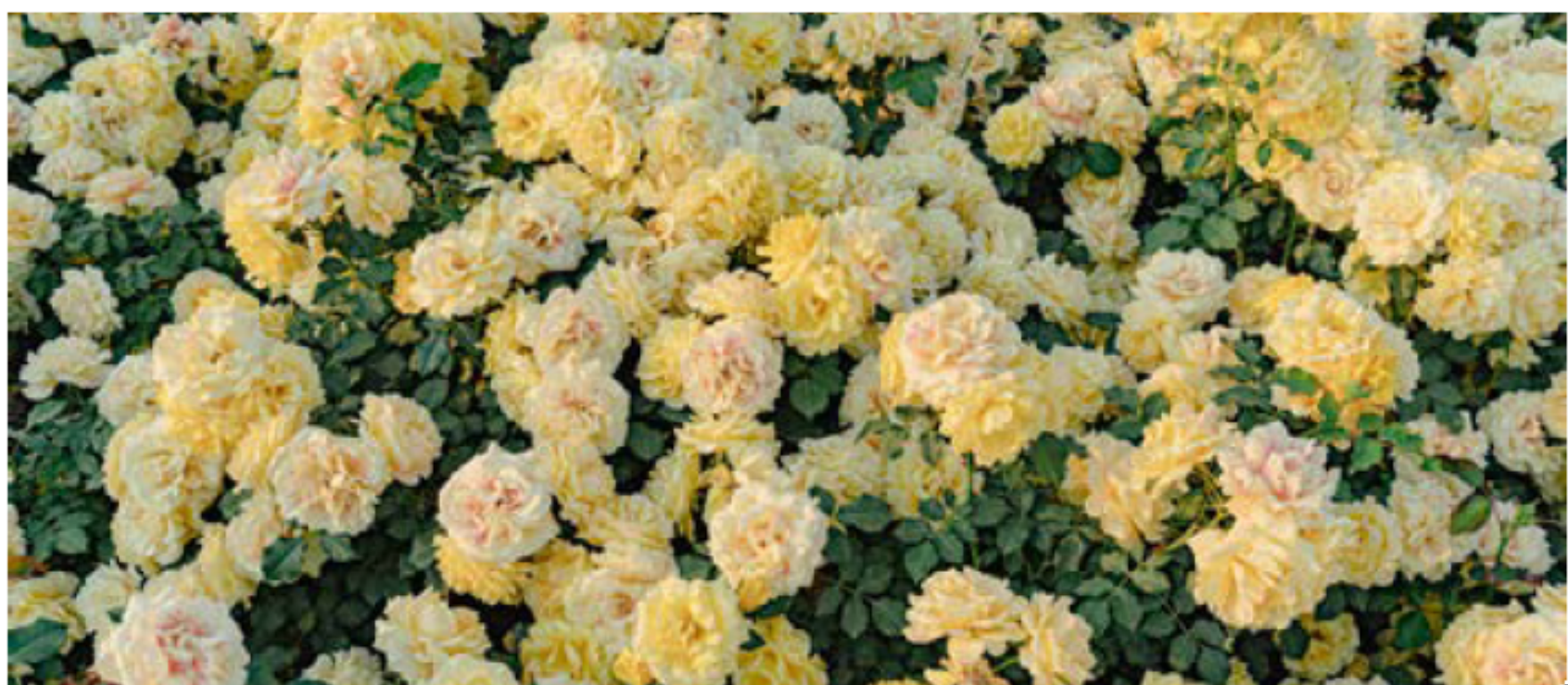
텃밭의 감자와 고구마 등의 농작물을 키우기 위해서는 많은 노력이 필요합니다. 올해 5월에는 갑자기 날씨가 한여름처럼 더워지면서 비가 내리지 않아 할아버님들께서는 아침마다 감자가 심어져있는 텃밭에 물을 가득 뿌려주셨습니다. 갑작스러운 5월의 더위에도 불구하고 매일 같이 물을 주어서인지 올해 어린이집 텃밭의 감자는 풍년으로 수확되었습니다. 2016년부터 만들어왔던 텃밭의 감자가 올해처럼 맛있고 많은 양의 감자를 수확한 것은 처음이었습니다. 우리 텃밭 지킴이 할아버님들께서 많은 수고를 해주셨음을 느낄 수 있었습니다.

매일 오후 3시가 되면 어린이집에서는 하루의 일과가 마무리되는 시간입니다. 이 시간은 우리 숲속반디 어린이집 환경지킴이 할머니들께서 어린이집으로 와주시는 시간이기도 합니다. 아이들이 일과를 지내는 시간동안에 정리정돈을 할 수 없기에 일과가 마무리되어 가는 시간에 방문해주십니다.

하루의 절반이 지난 시간임에도 불구하고 어린이집에 방문해주시는 환경지킴이 할머니들께서는 늘 밝은 표정으로 어린이집의 업무에 참여해주십니다. 환경지킴이 할머니들께서는 어린이집에서 아이들이 지내는 복도와 화장실 그리고 어린이집의 구석구석 환경을 깨끗하게 정리하여 아이들이 정리된 환경에서 생활할 수 있도록 도와주고 계십니다. 어린이집 선생님들은 하루 종일 아이들을 돌보며 수업을 진행하는 업무가 많아 어린이집의 환경 구석구석을 정리하기에는 업무에 한계가 있습니다. 환경지킴이 할머니들께서 어린이집의 환경을 함께 정비하는데에 많은 도움이 되고 있습니다.

숲속반디 어린이집에는 오전에는 텃밭지킴이 할아버님, 그리고 오후에는 환경지킴이 할머니께서 어린이집의 실내외의 환경을 정비하며 관리하는데에 많은 노력을 기울여 주십니다. 시니어 클럽의 할아버님, 할머니께서 어린이집의 업무영역에 참여해주심으로써 어린이집 환경을 관리하는데에 있어서 많은 도움이 됩니다.

텃밭지킴이, 환경지킴이는 시니어클럽의 사업영역으로 어린이집에서 신청이 가능한 영역을 사전에 신청하여 배정되어 1년 단위의 사업이 진행되고 있습니다. 어린이집에서는 지역내 시니어 클럽의 사업에 동참하여 지역의 어르신들께서 어린이집에 나와주시고 어린이집의 업무에 도와주시는데에 많은 감사함을 느끼고 있습니다. 앞으로도 시니어 클럽 사업이 지속적으로 진행되길 바라며 무엇보다도 텃밭지킴이 할아버님들, 환경지킴이 할머니들께서 건강한 모습으로 함께 해주셨으면 하는 바램입니다.



노인일자리 참여절차

1. 참여대상

- 계룡시에 거주하는 만 60세 이상 어르신
- 근로 능력 및 참여 의사가 있으신 분
- 한글 쓰기가 가능하신 분
(단, 기초생활 수급자는 제외됩니다.)

2. 구비서류

- 주민등록등본
- 코로나-19 예방접종 확인서
- 통장사본
- 관련 자격증(해당자에 한함)

3. 신청절차



전화 혹은 방문



안내 및 상담



서류 접수



면접



사업단 선정



소양교육
및 직무교육

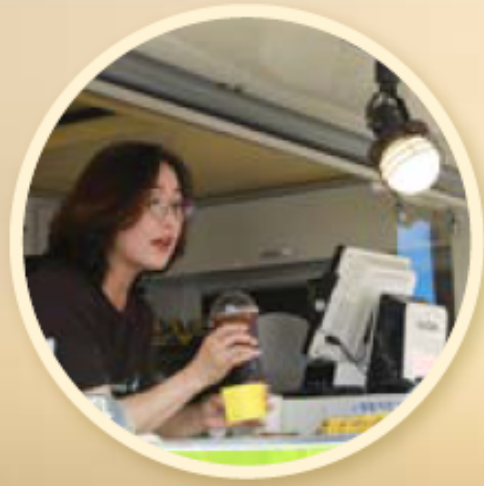


사업단 참여

전화
042-840-8890

주소
충남 계룡시 신도안면
신도안3길 72
계룡대평생학습관 1층

*사업 참여를 위한 절차는 매년 11월~12월에 진행됩니다. 모집공고는 계룡시니어클럽과 계룡시청 홈페이지 및 현수막을 통해 게시됩니다. 상담과 함께 신청서 접수 후 서류심사에 의해 선발합니다. 일부 사업단의 경우 면접과 직무교육 이수 후 선발과정을 거치게 됩니다.



소식 /

06

노랑소식

07

노랑맛집

08

기고글

09

공지사항



계룡이 노랗게

변하는 계절

노인일자리 및 사회활동지원사업 참여자 문화활동



2023년 4월과 5월 노인일자리 및 사회활동지원사업 참여자 어르신들은 문화활동에 참여하였다. 안전사고 발생 예방을 위해

100여 명씩 나눠 3일씩 총 6일간 걸쳐 진행되었다. 문화활동 장소로는 옥천의 '전통 문화체험관'과 '수생식물학습원', 세종의 '세종국립식물원'과 '대통령기록관', 서천의 '국립생태원'과 '수산물특화시장'을 문화활동지로 선정하였다. 문화활동을 통해 같이 일하는 참여자들과 좋은 시간을 보냈고 담당자들과 일자리 외에도 여러 이야기를 주고 받을 수 있었다. 우천에 대한 상황이나 안전사고 예방에도 힘써 문화활동을 무사히 마칠 수 있었다.

노(老)랑커피 건양대와 업무협약을 맺다

건양대학교 재학생들이 모교를 방문하여 후배를 격려하는 행사인 '건양대와 모교동문이 씁니다'라는 프로젝트에 계룡시니어클럽의 '노(老)랑커피'가 참여하여 행사를 지원하도록 업무협약을 맺었다.

본 프로젝트는 대전 및 충남의 74개 고등학교를 순회하며 2023년 9월까지 진행될 계획이다. 첫 행사는 4월 18일 논산의 썬블여자고등학교를 방문하였다. 모교 선배인 건양대학교 재학생과 대학 입학처 관계자와 함께 '노(老)랑커피'는 썬블여자고등학교 측의 열렬한 환영을 받으며 행사를 성황리에 마무리할 수 있었다.



시니어뉴스리포터 영상 제작 지원

계룡시니어클럽 사회서비스형 시니어뉴스리포터에서는 계룡시자원봉사센터의 '꿈드림 인형극 봉사단'을 대상으로 활동 영상 제작 지원을 진행하였다. 인형극이 진행되는 동안 각 장면을 사진과 영상으로 기록하고 기사화하여 제공하였다.

시니어뉴스리포터는 계룡시자원봉사센터를 시작으로 활동 범위를 넓혀 다양한 기관에 홍보 사진 촬영 및 기사화, 영상 제작을 지원할 수 있도록 활동을 지속할 계획이다.



시니어뉴스리포터 취재활동



2023년 5월 26일 장애인의날 기념식이 계룡문화 예술의 전당에서 거행되었다.

계룡시니어클럽 시니어뉴스리포터는 기념식 취재에 참석하여 계룡시와 계룡시장애인협회의 활동을 당일 행사에 참석하지 못한 장애 당사자와 지역주민에게 알림으로써 지역사회 홍보에 기여하였다.

'노(老)랑카페 산티아고 가는 길' K-Cafe 인증받다.

노(老)랑카페 '산티아고 가는 길'이 깊고 품미 있는 커피 맛을 인증받아 사단법인 한국커피협회로부터 2023년 6월 16일 K-Cafe 인증서를 받고 현판식을 가졌다.

K-Cafe는 (사)한국커피협회가 카페를 3년 이상 운영해 오면서 각 음료별 레시피가 존재하고 위생 및 청결과 고객들의 의견 수렴 등을 종합적으로 평가하여 부여하는 인증 제도로, 노(老)랑카페 "산티아고 가는 길"은 각 부문에서 우수등급을 받을 수 있었다.

계룡시니어클럽의 '노(老)랑카페', '노(老)



랑커피, '노(老)랑트레일러'의 실버 바리스타 참여자 어르신들이 보다 자긍심을 갖고 참여할 수 있도록 격려하고 지원할 계획이다.

지역행사를 찾아간 '노(老)랑커피'



2023년 6월 8일 제1회 농촌사랑파크 골프대회가 계룡카프골프장에서 거행되었다. 계룡시니어클럽에서 운영하는 '노(老)랑커피'가 행사에 초대되어 초여름 무더운 날씨와 승리하고자 하는 열기를 진한 커피 향으로 달래주었다.



400여 명의 대회 선수 및 관계자들은 노(老)랑커피를 접하면서 '커피트력이 올 거라고 생각도 못했다. 햇빛이 강해 너무 더웠는데 커피 한잔이 이렇게 달게 느껴질 줄 몰랐다.'라며 커피와 대회 측 관계자에 감탄과 찬사를 아끼지 않았다.

'시니어교육지원' 군 진로탐색을 위한 강의 지원

2023년 6월 13일, 계룡시니어클럽 시니어교육지원은 계룡시 엄사중학교 1학년 학생 190여 명을 대상으로 '대한민국 군대와 직업 군인의 세계'라는 주제로 교육을 진행하였다.

시니어교육지원 참여자 어르신들은 오랜 기간 군경력을 가지고 있는 분들로 구성되어 군 진로에 대한 강의를 제공한다. 당일 교육은 6개 각 학급에서 동시에 진행되었으며, '미래 삶에 대한 꿈과 목표'를 설정하고 향후 진로와 직업 선택에 도움이 될 수 있는 주제를 선택함으로써 학생들에게 많은 관심을 받았다.



노(老)랑커피, 금강대학교 학생회 행사 지원

2023년 4월 4일, 충남 논산시 상월면에 위치한 금강대학교 학생회가 주최하는 봄꽃맞이 행사에 노(老)랑커피가 초대되었다. 코로나로 인해 야외 행사의 제한을 받아 3년 만에 열리는 행사에서 노(老)랑커피가 부담 없는 가격으로 판매하는 커피와 각종 음료는 행사장의 분위기를 한껏 고조시켰다.



노(老)랑 땡길때면, 노(老)랑매점, 노(老)랑케어터링 사업장 이전



계룡시니어클럽에서 수행하고 있는 시장형사업단 노(老)랑땡길때면과 노(老)랑매점, 노(老)랑케어터링 사업장을 2023년 4월부터 8월까지 순차적으로 이전하였다.

노(老)랑케어터링의 경우 사업장 계약이 만료되는 시점에서 그동안의 주문 배달방식의 영업에서 오픈매장을 통해 직접 판매하는 방식으로 전환하였고, 노(老)랑땡길때면과 노(老)랑매점의 경우에는 샵인샵 개념으

로 두 개의 매장을 한 개의 매장에서 만날 수 있게 하여 임대료 등 비용을 줄이고 두 개의 매장에서 다양한 음식을 제공함으로써 소비자들로 하여금 선택의 폭을 넓히는 등 시너지 효과를 높이도록 하였다. 노인인력개발원 성장지원센터의 컨설팅을 통해 앞으로 새로운 메뉴와 어르신들의 손맛을 더한 음식으로 계룡시민들과 만날 계획이다.

계룡시니어클럽·계룡시자원봉사센터 업무협약 체결



계룡시니어클럽과 계룡시자원봉사센터는 2023년 5월 서로 업무협약을 맺고 앞으로 원활한 노인일자리 및 사회활동지원사업의 수행과 계룡시 자원봉사 활동과 관련하여 상호 협력할 것을 약속하였다. 유인화 관장과 김은영 계룡시자원봉사센터장은 앞으로 개청20주년 및 계룡군문화 축제와 노인알자리박람회와 같은 지역의 크고 작은 행사에 상호 협조하여 좋은 결과를 얻을 수 있도록 적극 협력하기로 하였다.

대전 KBS아침마당 방송출연



계룡시니어클럽 사회서비스형 서포터즈에서 활동하고 계시는 최*덕 어르신 이 2023년 7월 14일 대전 KBS아침마당 '슬기로운 은퇴생활'편에 출연하여 현재 계룡시니어클럽 서포터즈로서 활동하시는 내용과 어르신 일자리를 안내하고 상담하는 서포터즈의 역할에

대해 설명하였고, 은퇴 이후 삶의 활력소가 된 노인 일자리에 대하여 행복과 보람을 느끼고 있다고 이야기 하였다.



건양대학교 부설 평생교육원 지역 연계프로그램 실시



계룡시니어클럽에서는 건양대학교 평생교육원과 함께 초고령화 사회 진입에 따른 교육 수요자 중심의 평생교육 제공과 지역 시니어클럽과 연계한 교육프로그램을 2023년 8월 총 3회에 걸쳐 제공하였다.

사전 욕구조사를 통해 고객만족을 위한 실무교육과 농업기술교육, 정보기술교육 3가



지 분야로 나누어서 제공된 교육프로그램은 계룡시니어클럽 종사자와 일자리 참여자에게 실질적인 업무와 일자리 사업 진행에 커다란 도움이 되었다. 계룡시니어클럽은 앞으로도 참여자와 종사자의 역량개발과 강화를 위해 지역사회 자원과 연계한 교육프로그램을 지속적으로 제공할 예정이다.

2023 노인일자리 박람회 개최



9월 21일 '2023 노인일자리 박람회'가 계룡시청앞 새터산 공원에서 계룡시장, 시의회위원장, 건양대학교 부총장 등이 참석한 가운데 개최되었다.

지역사회 어르신들에게 다양한 일자리를 소개하기 위해 마련된 노인일자리 박람회는 유관기관 관계자와 노인일자리 참여자, 계룡시민 등 1,500여명이 참여하여 큰 호응을 받았다.

지난해 미니박람회에 이어 두 번째로 열린 이번 행사에는 한국소비자원, 대전·충남·세종지원, 한국시니어클럽협회 대전·충남·세종지회 등 13개의 기관·단체에서 25개의 홍보부스를 설치해 노인일자리 유형별 사업 소개, 부스별 취업정보 제공 등 어르신 취업 및 일자리와 관련한 다양한 정보를 제공하였다.

특히 계룡시니어클럽에서 직접 운영한 시장형일자리, 사회서비스형일자리, 공익활동일자리와 관련된 홍보부스 및 체험부스는 참가자들에게 큰 호응을 받았다.



계룡시니어클럽 '2023 계룡軍문화축제'에 참여하다



'2023계룡軍문화축제'가 10월 6일 ~ 10월 10일까지 계룡대 활주로 및 계룡시 일원에서 개최되었다.

계룡시니어클럽은 시장형 사업단에서 운영하는 '노(老)랑커피'를 비롯하여 노(老)랑매점, 노(老)랑케이터링, 노(老)랑땀길때면이 참여하여

계룡시니어클럽이 다양한 어르신 일자리를 운영하고, 있음을 알릴 수 있었다.

특히 노(老)랑커피는 주변의 타 브랜드 업체와 비교하여 40% ~ 45% 저렴한 가격에 고품격의 맛있는 커피와 음료를 판매하여 관람객들로부터 많은 사랑을 받았다.

또한 계룡시니어클럽에서 운영하는 사회서비스형 일자리인 '시니어소비안전지원' 사업단은 관람객을 대상으로 소비자피해 상담 및 소비자 피해를 사전에 예방할 수 있는 '수신거부 앱'을 설치하도록 홍보하였고, '시니어뉴스리포터'는 축제에 참여한 시니어클럽 사업단의 활동사항 취재와 계룡시 자원봉사센터의 요청에 의해 자원 봉사자의 활동을 취재하고 자원봉사자들의 헌신적이고 희생 정신이 담긴 숨은 역할을 동영상으로 제작하여 제공함으로써 뉴스리포터로서의 역할을 수행하였다.



노랑 맛집 소개



노(老)랑카페 '산티아고 가는 길'

노(老)랑카페 '산티아고 가는 길'은 계룡시니어클럽의 시장형 사업단 중 하나로 실버 바리스타가 직접 내리는 커피를 맛볼 수 있는 카페이다. 산티아고 가는 길은 순례자, 치유, 힐링을 담은 삶의 여정의 길을 뜻하며, 다양한 사람들을 만나는 길이라는 의미이다. 맛있는 커피와 향, 인정이 넘치는 카페, 노(老)랑카페 '산티아고 가는 길'로 힐링하러 오세요!!

☎ 042 840 8090

🏠 계룡시 엄사면 전원로 77





노(老)랑커피 & 노(老)랑트레일러

노(老)랑커피와 노(老)랑트레일러는 푸드트럭과 트레일러로 이동형 사업단이다. 현재 노(老)트레일러는 계룡시 내의 두마면사무소(월, 화, 수)와 신도안면사무소(목, 금)에서, 노(老)랑트럭은 월요일과 화요일에 계룡시청에서 모습을 볼 수 있다.

상반기에는 건양대학교와 금강대학교,파크골프대회 등 각종 행사에 참여하여 '노(老)랑'을 알릴 수 있었다.

☎ 042 840 8890





노(老)랑케이터링

노(老)랑케이터링은 기관 및 군부대, 지역 내·외 행사, 세미나, 교육 등 다양한 곳에 다과도시락을 주문 및 배달 가능합니다!

7월 3일부터 상시 매장으로 기존 케이터링 뿐만 아니라 맛있는 샐러드와 오늘의 메뉴도 준비되어 있습니다!

오늘의 메뉴! 궁금하지 않나요?! 노(老)랑 케이터링으로 오세요~

☎ 042 840 8890

🏠 계룡시 두마면 농소리 63
(푸르지오 더퍼스트 상가 1층)





노(老)랑뽕길때면

노(老)랑뽕길때면은 장수 시장형 사업단으로
방문객이 꾸준하게 찾아오는 맛집!
주력 메뉴인 비빔밥과 잔치국수의 깊은 맛~!
8월부터는 제육덮밥과 비빔국수 신메뉴까지~?

☎ 042 840 2070
🏠 계룡시 엄사면 번영5길 15-1, 1층
(엄사도서관 인근)





노(老)랑매점

신규 오픈 매장입니다. 어머니의 손맛으로 만들어 지는 비법소스와 돈가스, 그리고 매콤달콤한 떡볶이를 맛보실 수 있습니다.
든든한 한끼 식사가 준비되어 있습니다!!

☎ 042 840 2070

🏠 계룡시 엄사면 번영5길 15-1, 1층
(엄사도서관 인근)



노(老)랑유통

어서오세요, 노(老)랑유통! 어르신 편의점입니다~
 어르신 일상 속 편의용품과 생활용품이 준비되어 있습니다.
 그리고 시원한 여름나기, 따뜻한 겨울나기를 위한 제품들도
 있으니 구경하세요!
 저렴한 가격에 높은 품질로 찾아 뵙겠습니다~

☎ 042 840 6090

🏠 계룡시 엄사면 번영 3길 42-2





계룡시 20년 역사와 함께 걸어 온 노인일자리

올해는 시 승격 20주년이 되는 의미 있는 해이다. 계룡시는 3군(육·해·공) 본부가 이전해 오면서 신도시로 계획되었으나 IMF 등 국가 재정 형편상의 이유로 지연되고, 시 설치 기준에 못 미치는 인구로 시 승격에 어려움이 있었다.

2003년 자치 시대를 개막하며 계룡시는 도시로의 면모를 갖추기 위한 인프라 조성 and 도시 정체성 확립, 계룡시민으로서의 자긍심 제고를 위한 일에 매진해왔다.

이에 '시민 중심의 전원, 문화, 국방 모범도시'라는 도시 비전을 내걸고 계룡이 가진 단점을 장점으로 특화해 내실 있는 발전에 집중하며 양적 팽창이 아닌 질적 성장에 주력했다.

2003년 출범 당시 3만 1천 명이던 계룡시 인구가 현재 4만 5천여 명으로 증가했으며, 여타 소도시가 저출산 등 인구감소로 지방 소멸 위기에 직면해 있으나 계룡시는 충남 최고의 인구 증가를 보이며 인구 분야에서 좋은 성과를 보이고 있다.

인구 증가와 함께 행정, 교통, 안전 등, 여러 분야에서 충남에서 최우수, 전국에서는 최상위 살기 좋은 우수 도시로 평가받고 있는 이유는 시민 생활과 밀접한 기반 안전시설 확충과 교육 인프라 구축 등 살기 좋은 정주 여건 조성에 집중해 왔기 때문인 것으로 풀이된다. 또한 시민이 체감하는 세밀한 행정과 복지 서비스를 제공하고 입암산업단지 조성, 대실지구택지개발사업, 향적산 치유의 숲 등, 지역자원을 최대한 활용하면서 훼손을 최소화하는 등. 미래 성장 동력을 만들어 내는 도시발전을 계획했다. 그동안 계룡군문화축제, 2022 계룡세계군문화엑스포 행사를 성공적으로 이루어 내면서 민.관.군을 하나로 결집해 자치역량을 강화하는데 힘을 모았다.

이응우 시장은 계룡시 개청 20주년을 맞아 '행복이 넘치는 YES! 계룡'을 시정 비전으로, 휴양산업과 문화 및 관광자원을 융합하여 지역의 혁신을 끊임없이 유도할 수 있는 융합문화 복지 도시 조성을 핵심 역점과제로 정하고 중점 추진키로 하였다

주요 추진과제로는 ▲두계천 명품하천 조성 ▲향적산 치유의 숲 관광 명소화 ▲안보생태 탐방로 '하늘 소리길' 조성 ▲관광 한옥마을 조성 ▲하대실 지구 개발 등 지속적 도시개발을 위해 분야별 세부 사업계획을 수립하였다. 아울러 시민과의 약속 실천을 위한 민선8기 공약 사업의 성실한 이행 및 이와 연관된 ▲보편적 교육실현을 위한 평생학습도시 육성 ▲지역경제활성화를 위한 지식산업센터건립 및 소상공인 지원 ▲軍문화·군수행정 메카 조성을 통한 국방수도 완성을 집중 추진한다는 방침이다.

계룡시의 노인을 위한 복지면에서는 효과 소통을 중시하여 시정 전반에 반영하여 추진해 오고 있다. 노인 취약계층 지원을 강화하고, 다양한 노인복지 수요에 능동적으로 대응해 복지서비스의 내실을 강화했다. 사업 내용으로 노인복지관 건립, 치매안심 센터 건립, 복지시설 인프라 확충과 시니어클럽 일자리 박람회, 계층별, 맞춤형, 노인복지서비스를 점차 확대하여 제공하고 있다.

그 중에서 계룡시에서는 노인일자리 및 사회활동지원사업의 전문기관인 계룡시니어클럽이 2019년 7월에 첫걸음을 시작으로 벌써 만4년의 시간동안 계룡시의 어르신들과 함께하고 있으며, 2023년 현재 계룡시 만65세 노인인구 대비 18%에 달하는 약 1,000여명의 일자리를 제공하고 있다. 초고령사회를 앞두고 있는 현재 생산연령인구는 감소하고 노인일자리 수요는 날로 증가하고 있어 노인이 보유한 지식과 경험을 바탕으로 직무 연계성을 강화하는 방향의 노인일자리 창출에 노인일자리 전문기관인 시니어클럽의 역할이 있다. 계룡시니어클럽은 현 정부 정책방향에 따라 지역일자리 역량강화 및 지역맞춤형 일자리 사업 활성화를 통한 노인일자리 제공을 통해 노인빈곤의 문제를 해결하고 노인소외감을 해소하며, 지역사회와 함께 건강하고 행복한 노인복지를 실현하는데 앞장설 것이다.

시니어뉴스리포터 장세현

기고(寄稿)글2

노인일자리에 대한 이해

1. 노인인구의 문제

요즘 TV나 인터넷에서 흔히 등장하는 뉴스 중에 인구절벽, 노인인구의 증가, 도시소멸 등의 단어를 자주 볼 수 있고 충남의 어느 지자체는 인구감소로 지자체의 기능을 유지할 없어 이웃 지자체와 병합을 논의한다는 뉴스를 접하고 그 심각성을 다시 한번 느낄 수 있었다.

통계청 자료에 따르면, 2023년 10월말 현재 우리나라의 노인인구 비율은 18.8%이며, 2025년에는 20.6%에 달해 초고령사회에, 그리고 2050년에는 우리나라 인구의 절반 가까이가 노인이 될 것이라고 예측하고 있다. 이는 우리나라의 노인인구 문제의 심각성을 실감하게 한다.

2. 예산으로 본 정부의 노인일자리 정책

2023년 보건복지부 예산은 109조 1830억원으로 정부예산 638.7조원의 17.1%를 차지하고, 이 중 노인일자리 예산은 1조 5400억원으로 복지부 예산의 1.4%에 해당한다. 이는 2022년 노인일자리 예산 1조 4,422억원 대비 6.8% 증가한 것으로 복지부 예산이 전년 대비 11.7% 증가한 것에 비해 낮은 수준이고, 노인일자리 수는 82만 2천개로 전년 84만 5천개 대비 2만 3천개의 일자리가 축소되었다. 즉, 노인인구는 전년 대비 1년간 41만명 증가하였으나, 노인일자리수는 감소하여 2022년 노인인구 대비 일자리 수는 9.4%로 노인 10.7명 당 1개의 노인일자리가 공급되던 것이 2023년에는 8.9%로 노인 11.2명 당 1개의 일자리 공급으로 축소 되었다.

3. 노인일자리 참여 효과

2023년 5월 1일, KBS TV에서 방영한 『100세까지 현역으로 사는 법』이라는 프로그램에서 한국 노인인력개발원 실무 담당자의 발표에 의하면, 노인일자리 참여효과가 우울증세는 감소한 반면, 건강상태, 운동빈도, 가족관계 및 친구관계 등이 개선되었다고 발표 하였으며, 특히, 노인일자리 사업 미참여 노인에 비해 참여 노인의 경우, 월 평균 의료비가 약 7만원 감소, 1인 당 년 84만원의 의료비를 절감하고, 노인일자리 참여로 인하여 노인들이 지출하는 의료비를 년 7,000억원 절감하는 것으로 조사되었음을 발표하였다.

4. 노인일자리에 대한 인식 개선의 필요성

지금의 노인일자리 문제는 머지 않아 나의 문제로 다가오게 될 것이다. 문제는 단순히 금전적인 혜택을 떠나서 늦게까지 건강하게 활동할 수 있다는 즐거움, 그것이 더 클 수도 있다. 우리나라 인구의 절반 가까이가 노인이 되었을 때에도 노인일자리 정책이 현 수준을 답습한다고 생각하면 또 노인일 자리에 대한 인식의 변화없이 지금과 같은 경우를 생각하면 끔찍한 상황이 아닐 수 없을 것이다.

우리 모두가 머지않은 시기에 다가올 나의 문제에 대해 고민할 때가 아닌가 생각해 본다.

출처: 2023년 보건복지부 홈페이지, 2023년 통계청 홈페이지 참조

시니어뉴스리포터 곽조휘

노인일자리 및 사회활동지원사업 참여 효과 및 만족도 분석

1. 노인일자리 및 사회활동지원사업 참여 효과 분석

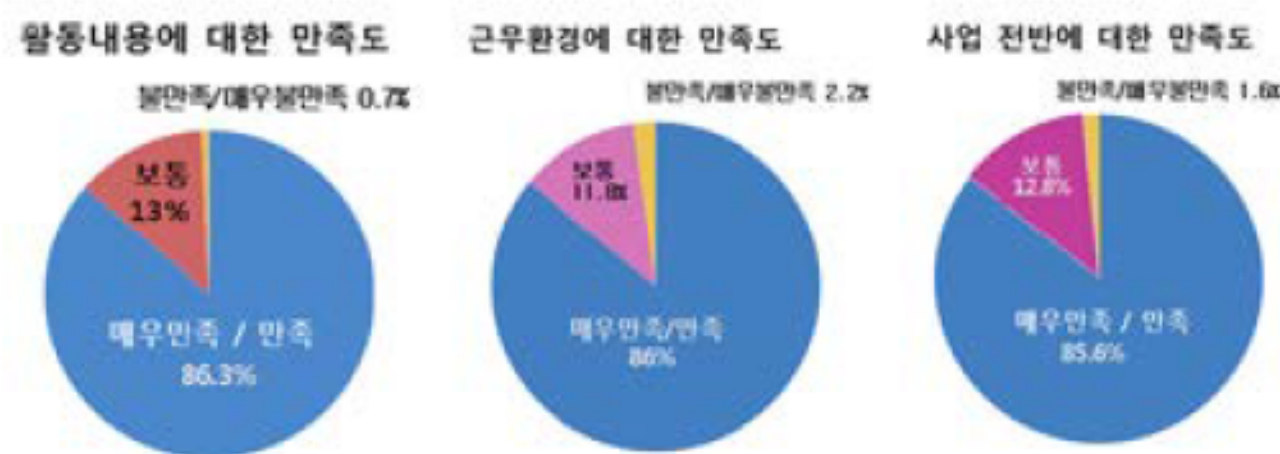
2023년 6월 13일, 한국노인인력개발원이 발표한 『2022년도 노인일자리 및 사회활동지원사업 실태조사 결과표』에 의하면, 노인일자리 참여자 3,596명을 대상으로 한 설문조사에서 노인일자리 참여 후 변화에 대하여 ① '주변사람과의 관계가 좋아졌다.', ② '스스로 발전하는 계기가 되었다.', ③ '사회 구성원으로서 자신감을 가지는 계기가 되었다.'의 항목에서 '매우 그렇다' 및 '그렇다'의 답변이 90% 이상을 차지하였으며, ④ '스스로 지역사회에 기여하는 일자리에 참여하고 있다.'의 항목에서 '매우 그렇다' 및 '그렇다'가 94.8%에 달하는 등 노인일자리 및 사회활동지원사업 참여 효과가 매우 긍정적인 것을 알 수 있다.



2. 계룡시니어클럽의 참여자 만족도 조사 결과

2022년 10월, 계룡시니어클럽 노인일자리 참여하는 어르신 685명을 대상으로 실시한 설문 조사에서 활동내용, 근무환경 및 사업전반에 대한 만족도 조사 결과를 보면 아래와 같다.

- 활동내용 측면에서 : 매우만족, 만족 - 591명(86.3%), 보통 - 89명(13%), 불만족 - 5명(0.7%)
- 근무환경 측면에서 : 매우만족, 만족 - 589명(86%), 보통 - 81명(11.8%), 불만족 - 15명(2.2%)
- 사업전반에 대해 : 매우만족, 만족 - 586명(85.6%), 보통 - 88명(12.8%), 불만족 - 11명(1.6%)



위와 같이 활동내용, 근무환경등 전반적으로 매우만족과 만족이 85% 이상으로 나왔으나, 이에 만족하지 않고 근무환경 측면에서 2.2%의 불만족 사항을 파악하여 이를 적극적으로 개선하도록 노력해야 할 것이다.

출처: 2023년 한국노인인력개발원 홈페이지, 2022년 계룡시니어클럽 참여자 만족도 조사

편집 후기

김강태 과장

취재부터 사진, 기사 편집까지...젊은이 못지않은 열정과 최선을 다한 노력의 결실이 멋진 창간호가 되었네요. 뉴스리porter 어르신들에게 존경과 감사의 박수를 보내드립니다. 정말 수고 많으셨습니다.

허진 시니어뉴스리porter

창간호를 나의 조그마한 도움으로 함께 만들 수 있어 참으로 즐거운 추억이 되었습니다.

곽조희 시니어뉴스리porter

시니어뉴스리porter 사업단 발족 첫 해, 계룡시니어클럽 첫 소식지 발간에 참여 할 수 있는 영광에 혼신의 힘을 쏟을 수 있어서 감사했습니다.

안종길 시니어뉴스리porter

세상에서 가장 멋진 사람은 자기 역할에 최선을 다하는 사람이라는 것을 렌즈를 통해 알았습니다. 촬영에 도움 주신 모든 분들께 감사드립니다.

이종국 시니어뉴스리porter

무슨일을 할까? 무엇으로 채울까? 그려보고 지웠다가 붙였다가 풀었다가~~ 드디어 편집 후기네요 수고 많았습니다.

이찬기 사회복지사

계룡시니어클럽 첫 책자 발간을 준비하면서 어려운 점도 많았지만, 각자의 위치에서 가장 빛나는 모습을 담을 수 있도록 노력했습니다. 즐겁게 봐주세요. 감사합니다.

장세현 시니어뉴스리porter

시니어뉴스리porter 일곱분의 열정이 오롯이 빛을 보게 되었네요. 함께 할 수 있어 감사하고 행복했습니다.

정경성 시니어뉴스리porter

처음이고 길년도 어두워 헤메기도 했습니다. 하지만 함께여서 마칠 수 있었습니다.

최옥환 시니어뉴스리porter

2023. 2.1 첫 출근을 설레는 마음으로 하였습니다. 지난 열 달 동안 팀원들이 활동한 사례들을 '한 올, 한 올' 기록으로 남겨 큰 보람이었습니다.



노령나리링 365

본 책자는 계룡시니어클럽 사회서비스형 '시니어뉴스리포터'에 의해 제작되었습니다.